

Рассмотрено и Принято на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 10  
«Сказка» города Алатыря  
Чувашской Республики  
Протокол от 31.05.2022 № 6

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10 «Сказка» города Алатыря Чувашской Республики  
Приказ от 31.05.2022 № 34/Д



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 10 «Сказка»  
города Алатыря Чувашской Республики

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №10 «Сказка» города Алатыря Чувашской Республики (далее – ДООУ) и режим организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

## **2. Режим функционирования ДООУ**

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 17.00 (10 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников**

3.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) (далее - ООД) регламентируется календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно - воспитательной работы в ДООУ является организованная образовательная деятельность.

3.3. Организованная образовательная деятельность ведется на базе ДООУ.

3.4. Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах на период с 01 сентября по 31 мая - составляет 36 недель, с 01 июня по 31 августа – 13 недель.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10 часовым пребыванием детей в детском саду с 7.00 до 17.00.

3.7. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность ООД составляет – не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6-7-ми лет (подготовительная группа) -не более 30 минут.

3.7.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня о второй группе раннего возраста – 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 50 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.7.4. Перерыв между ООД составляет 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с образовательной деятельностью по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.10. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах. 3.13. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.14. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам