

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Сказка»

города Алатыря Чувашской Республики

Рассмотрена

на заседании Педагогического
совета МБДОУ «Детский сад №
10 «Сказка» города Алатыря
Чувашской Республики

Протокол № 8 от «30»08.2024г.

Утверждена

Заведующим МБДОУ
«Детский сад № 10 «Сказка»
города Алатыря Чувашской
Республики

Приказ № 23 от «30»08.2024г.

Программа дополнительного образования физкультурно - спортивного направления для детей дошкольного возраста

«Атлет»

Автор программы

Аринчева И.И.

г. Алатырь

Аннотация

к дополнительной образовательной программе физкультурно – спортивной направленности «Атлет» Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа физкультурно – спортивной направленности «Атлет» разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Устав МБДОУ «Детский сад №10 «Сказка».

Программа способствует обновлению содержания дошкольного образования. Работа по данной программе содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта.

Продуманная методика использования игр с мячом способствует раскрытию индивидуальных способностей ребенка, помогает воспитать его здоровым, бодрым, жизнерадостным, активным, умеющим самостоятельно и творчески решать разнообразные задачи.

Данная программа направлена на обучение физическим упражнениям детей 4 -7 и рассчитана на 3 года обучения.

Цели и задачи программы

Цель программы «Атлет»: повышение результативности физического воспитания дошкольников посредством освоения движений с различным физкультурным инвентарем и изучения доступных элементов техники физических упражнений

Основные задачи деятельности «Атлет»:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни и систематическим физкультурным занятиям;
- Содействовать разносторонней физической подготовленности детей, формированию первоначальных умений выполнения движений с различным физкультурным инвентарем и изучения доступных элементов техники физических упражнений, развитию двигательных способностей;
- Осуществлять подготовку воспитанников к выполнению нормативных требований ГТО;
- Учить детей понимать сущность, цель и правила коллективных игр;
- Воспитывать интерес к командно-игровым видам спорта; желание подчинять собственные действия интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.