

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Сказка»
города Алатыря Алатырского МО Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического совета
протокол от «29» 08 2025г. №_7_

СОГЛАСОВАНО

Первичная профсоюзная организация
МБДОУ «Детский сад № 10 «Сказка»
города Алатыря Алатырского МО
Чувашской Республики

Председатель ППО

_____ И.Е. Вечканова

Протокол от «29» 08.2025г. №4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский
сад № 10 «Сказка» города
Алатыря Алатырского МО
Чувашской Республики

И.Н. Барина

приказ от «29» 08.2025г.№_24_

Программа дополнительного образования
физкультурно - спортивного направления
для детей дошкольного возраста
«Атлет»

Автор программы

Чернова Г.П.

г. Алатырь

Аннотация
к дополнительной образовательной программе
физкультурно –спортивной направленности «Атлет»
Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа физкультурно –спортивной направленности «Атлет» разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ» Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Устав МБДОУ «Детский сад №10 «Сказка».

Программа способствует обновлению содержания дошкольного образования. Работа по данной программе содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта.

Продуманная методика использования игр с мячом способствует раскрытию индивидуальных способностей ребенка, помогает воспитать его здоровым, бодрым, жизнерадостным, активным, умеющим самостоятельно и творчески решать разнообразные задачи.

Данная программа направлена на обучение физическим упражнениям детей 4 -7 и рассчитана на 3 года обучения.

Цели и задачи программы

Цель программы «Атлет»: повышение результативности физического воспитания дошкольников посредством освоения движений с различным физкультурным инвентарем и изучения доступных элементов техники физических упражнений

Основные задачи деятельности «Атлет»:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни и систематическим физкультурным занятиям;
- Содействовать разносторонней физической подготовленности детей, формированию первоначальных умений выполнения движений с различным физкультурным инвентарем и изучения доступных элементов техники физических упражнений, развитию двигательных способностей;
- Осуществлять подготовку воспитанников к выполнению нормативных требований ГТО;
- Учить детей понимать сущность, цель и правила коллективных игр;
- Воспитывать интерес к командно-игровым видам спорта; желание подчинять собственные действия интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.

