



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Сказка» города Алатыря Чувашской Республики

П Р И К А З

02.10.2023

№ 53/Д

Об утверждении 10-дневного меню

С целью организации сбалансированного и рационального питания детей для формирования здорового образа жизни, охраны и укрепления здоровья, обеспечения социальных гарантий воспитанников, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по организации питания и в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Примерное десятидневное меню (на период не менее двух недель) для возрастных групп от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет с дневным пребыванием 8-10 часов.
2. Организовать работу по утвержденному меню с 02.10.2023г. по 31.03.2024г.
3. Завхозу Барковой О.А. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-ти дневного меню, а также выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Поварам Азоркиной Н.П., Кудашкиной О.С., строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
5. Медицинской сестре Мольковой И.А. осуществлять контроль за организацией питания.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой. В случае отсутствия заведующего ответственность возлагается на старшего воспитателя Вечканову И.Е.

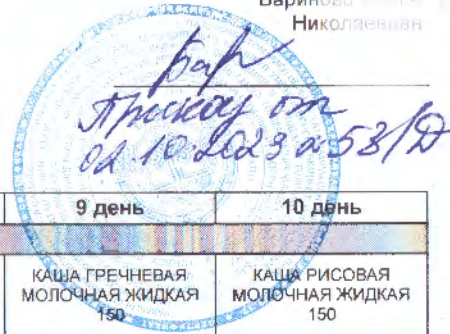
Заведующий МБДОУ «Детский сад №10 «Сказка»
города Алатыря Чувашской Республики


И.Н. Барина



МЕНЮ

Ясли 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 15			ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 15
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 20
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	БУЛЬОН ИЗ КУР 150	БУЛЬОН МЯСНОЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	БУЛЬОН МЯСНОЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150
БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15		БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
			БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15			БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15		БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ГРЕНКИ С ЯЙЦОМ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 80	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЙОГУРТ 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ЙОГУРТ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЙОГУРТ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЙОГУРТ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ЯБЛОКО 150					БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 25			БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 15	

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 20
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	БУЛЬОН ИЗ КУР 200	БУЛЬОН МЯСНОЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	БУЛЬОН МЯСНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37 БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37 БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37 БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ГРЕНКИ С ЯЙЦОМ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 80	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЙОГУРТ 110	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ЙОГУРТ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЙОГУРТ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЙОГУРТ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ЯБЛОКО 180					БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 25			БАТОН НОВЫЙ НАРЕЗНОЙ 25	