Особенности детей 6-7 лет:

• Поведение ребёнка начинает регулироваться представлениями о том, что хорошо и что плохо. Дети начинают предвосхищать последствия своих действий. Это существенно влияет на эффективность произвольной регуляции поведения - ребёнок может не только отказаться от нежелательных действий или хорошо себя вести, но и выполнять неинтересное задание, если будет понимать, что полученные результаты принесут кому-то пользу, радость

• Сложнее и богаче по содержанию становится общение ребёнка со взрослым. По-прежнему нуждаясь в доброжелательном внимании, уважении взрослого и сотрудничестве с ним, ребёнок стремится как можно больше узнать о нём, причём круг интересов выходит за рамки конкретного повседневного взаимодействия.

• К концу дошкольного возраста существенно увеличивается устойчивость непроизвольного внимания, что приводит к меньшей отвлекаемости детей. Вместе с тем, их возможности сознательно управлять своим вниманием, весьма ограничены.

• В 6-7 лет у детей увеличивается объём памяти, что позволяет им непроизвольно (т. е. без специальной цели) запоминать достаточно большой объём информации. Из 10-15 картинок запоминает 6-7.

• Воображение детей данного возраста становится, с одной стороны, богаче и оригинальнее, а с другой - более логичным и последовательным, оно уже не похоже на стихийное фантазирование детей младших возрастов.

• Детям 6-7 лет по-прежнему нравится и хочется играть! В играх дети 6-7 лет способны отражать достаточно сложные социальные события — рождение ребёнка, свадьба, праздник, война и др. Нельзя запрещать ребенку играть! Тем самым вы нарушаете его естественное развитие.

Значимые умения для первоклассника:

• Умение собрать свой портфель

• Поздороваться с учителями и детьми

• Задать вопрос учителю или однокласснику

• Ответить на вопрос

• Слушать объяснения и задания учителя

• Выполнять задание

• Попросить учителя помочь, если что-то непонятно, что-то не получается

• Умение долгое время заниматься одним и тем же делом

• Аккуратно обращаться с книгой, тетрадью и другими школьными принадлежностями

• Адекватно реагировать на замечания учителя

• Устанавливать и поддерживать дружеские контакты со сверстниками

• Умение осуществлять выбор, обеспечивающий собственную безопасность. Важное условие подготовленности ребёнка к школе - умение жить в коллективе, считаться с интересами окружающих детей. Если ребёнок ссорится по пустякам, не умеет правильно оценивать своё поведение, ему трудно будет привыкать к школе. !

Кризис 7 лет – вполне закономерное событие в жизни ребёнка. Исследования психологов давно показали, что те дети, которые имели явные кризисные симптомы, впоследствии лучше адаптировались к школе, нежели те, у кого наблюдались «стёртые» проявления. Поэтому не нужно бояться возрастных кризисов. Это ещё одна ступенька в развитии вашего ребёнка, которая поможет ему стать взрослее!

Советы психолога:

• спрашивайте мнение ребёнка по семейным вопросам, советуйтесь с ним;

• хвалите ребёнка за конкретные достижения, поддерживаете в начинаниях;

• обсуждайте с ребёнком школьную жизнь, а не только оценки.

• ребёнок хочет самостоятельности? Предоставьте её. Пусть самостоятельно собирает портфель, готовит домашние задания и без напоминания заводит будильник. Это – его зона ответственности;

• как и в любой другой период возрастного кризиса будьте последовательны. Если что-то запрещаете, значит, запрещаете всегда, при любых условиях; • не делайте ребёнка заложником ваших нереализованных желаний.

• чёткий режим дня облегчит и вашу жизнь, и жизнь ребёнка. время использования гаджетов тоже должно быть ограничено;

• 7-летний ребёнок и так сталкивается с большим количеством требований в школе. В ответ на ваши «надо», «быстро», «сделал» он может проявить резкую негативную реакцию.

Поэтому старайтесь доносить информацию в виде просьб и спокойным тоном;

• не заостряйте внимание на ошибках ребёнка. Не ошибается только тот, кто ничего не делает;

• если симптомы кризиса 7 лет ярко выражены, ребёнок не хочет идти в школу, ведёт себя агрессивно и грубит, обратитесь за помощью к школьному психологу.

Уважаемые родители! Любите своего ребёнка, ведь любимый ребёнок быстрее приспосабливается к новым условиям, помогайте ему и помните, что от вас зависит многое в его дальнейшей судьбе, а первой ступенькой к достижению жизненного успеха является школа.