**Аннотация**

**к дополнительной образовательной программе**

**физкультурно –спортивной направленности «Атлет»**

**Пояснительная записка**

Дополнительная образовательная программа физкультурно –спортивной направленности

«Атлет» разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ» Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Устав МБДОУ «Детский сад №10 «Сказка».

Программа способствует обновлению содержания дошкольного образования. Работа по данной программе содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта.

Продуманная методика использования игр с мячом способствует раскрытию индивидуальных способностей ребенка, помогает воспитать его здоровым, бодрым, жизнерадостным, активным, умеющим самостоятельно и творчески решать разнообразные задачи.

Данная программа направлена на обучение физическим упражнениям детей 4 -7 и рассчитана на 3 года обучения.

**Цели и задачи программы**

**Цель** программы «Атлет»: повышение результативности физического воспитания дошкольников посредством освоения движений с различным физкультурным инвентарем и изучения доступных элементов техники физических упражнений

**Основные задачи** деятельности «Атлет»:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни и систематическим физкультурным занятиям;

- Содействовать разносторонней физической подготовленности детей, формированию первоначальных умений выполнения движений с различным физкультурным инвентарем и изучения доступных элементов техники физических упражнений, развитию двигательных способностей;

- Осуществлять подготовку воспитанников к выполнению нормативных требований ГТО;

- Учить детей понимать сущность, цель и правила коллективных игр;

- Воспитывать интерес к командно-игровым видам спорта; желание подчинять собственные действия интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.