

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета

протокол № 8  
от «31» 08 2022г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 10 «Сказка»  
города Алатыря Чувашской  
Республики И.Н. Барина  
приказ от «31» 08 2022г № 20

Режим дня  
(Холодный период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «А» №6 «Утенок»	Вторая группа раннего возраста «Б» №7 «Котенок»	Вторая группа раннего возраста «В» №11 «Чебурашка»	Младшая группа «А» №5 «Петушок»	Младшая группа «Б» №8 «Зайчики»	Средняя группа «А» №3 «Колокольчик»	Средняя группа «Б» №4 «Гном»	Старшая группа «А» №1 «Колобок»	Старшая группа «Б» №2 «Белочка»	Подготовительная группа «А» №9 «Солнышко»	Подготовительная группа «Б» №10 «Львенок»	Подготовительная группа «В» №12 «Дружок»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.45	7.00–7.52	7.00–7.52	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.45 – 7.52	7.52 – 8.00	7.52 – 8.00	8.00 – 8.08	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40	8.00–8.40	8.00–8.40	7.52 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00–8.45	8.08–8.45	8.10–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.45–8.55	8.45–8.55	8.50–8.55	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40 – 9.40	8.40 – 9.40	8.55 – 9.50	8.55 – 9.50	8.55–10.25	9.00–10.10	9.00–11.05	9.00–11.05	9.00–11.10
Второй завтрак	9.10–9.20	9.10–9.20	9.10–9.20	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.15–10.25	10.15–10.25	10.25–10.30	10.10–10.30	10.10–10.20	10.10 – 10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–10.45	9.20–10.45	9.20–10.45	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	10.25–11.15	10.25–11.15	10.30–11.35	10.30–11.35	11.00–11.50	11.00 – 11.50	11.00–11.50
Возвращение с прогулки	10.45–11.00	10.45–11.00	10.45–11.00	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.15–11.25	11.15–11.25	11.35–11.45	11.35–11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.25 – 12.15	11.25 – 12.15	11.45–12.25	11.45–12.25	12.00–12.50	12.00 – 12.50	12.00–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	12.00–14.45	12.00–14.45	12.15–14.45	12.15–14.45	12.25–14.45	12.25–14.45	12.50–15.00	12.50 – 15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45–15.20	14.45–15.20	15.00–15.20	15.00 – 15.20	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20 – 15.40	15.20–15.40
Организованная детская деятельность	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40					15.40–16.05	15.40–16.05			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	16.05–17.00	16.05–17.00	15.40–17.00	15.40 – 17.00	15.40–17.00



РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета

протокол № 8  
от «31» 08 2022г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 10 «Сказка»  
города Алатыря Чувашской  
Республики И.Н. Барина  
приказ от «31» 08 2022г. № 20



Режим дня

(Теплый период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «А» №6 «Утеночек»	Вторая группа раннего возраста «Б» №7 «Котенок»	Вторая группа раннего возраста «В» №11 «Чебурашка»	Младшая группа «А» №5 «Петушок»	Младшая группа «Б» №8 «Зайчики»	Средняя группа «А» 31 «Кольчик»	Средняя группа «Б» 4 «Гном»	Старшая группа «А» №1 «Коллекция»	Старшая группа «Б» №2 «Белочка»	Подготовительная группа «А» №9 «Солнышко»	Подготовительная группа «Б» №10 «Львенок»	Подготовительная группа «В» №12 «Дружок»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.52	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	7.55–8.00	7.55–8.00	7.55–8.00	7.45–7.52	7.45–7.52	7.52–8.00	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40	8.00–8.40	8.00–8.40	7.52–8.30	7.52–8.30	8.00–8.45	8.10–8.50	8.10–8.50	8.10–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40–10.45	8.40–10.45	8.40–10.45	8.30–11.00	8.30–11.00	8.45–11.10	8.50–11.20	8.50–11.20	8.50–11.20	8.50–11.20	8.50–11.20	8.50–11.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Возвращение с прогулки	10.45–11.00	10.45–11.00	10.45–11.00	11.00–11.10	11.00–11.10	11.15–11.25	11.35–11.45	11.35–11.45	11.35–11.45	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00–11.50	11.00–11.50	11.00–11.50	11.10–12.00	11.10–12.00	11.25–12.15	11.30–12.25	11.30–12.25	11.30–12.25	11.30–12.50	11.30–12.50	11.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–14.50	11.50–14.50	11.50–14.50	12.00–14.45	12.00–14.45	12.15–14.45	12.25–14.45	12.25–14.45	12.25–14.45	12.50–15.00	12.50–15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50–15.00	14.50–15.00	14.50–15.00	14.45–15.10	14.45–15.10	14.45–15.10	14.45–15.15	14.45–15.15	14.45–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40–17.00	15.40–17.00	15.40–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	16.05–17.00	16.05–17.00	16.05–17.00	15.40–17.00	15.40–17.00	15.40–17.00