Почти самостоятельные малыши.

Многих родителей волнует всегда почти один и тот же вопрос, провожая своего малыша в детский сад.

**– Как ты будешь в детском саду кушать?!**

— **Ложку держать не можешь, картошку не любишь …**

**-**— **Горшка не знаешь …**

Детский сад — предприятие режимное. Это значит, что дети постепенно привыкают к режиму питания и уже это устраняет многие проблемы, связанные с нарушениями питания дома. Второй аспект — это коллектив. В коллективе ребенок начинает есть вместе со всеми «за компанию». Третий аспект: методы поощрения, игровые моменты для улучшения аппетита и приема пищи. И четвертый аспект – педагоги обязательно докармливают всех детей, которые в этом нуждаются.

Прошло чуть более 4-х месяцев и радует то, что дети стали проявлять интерес к самостоятельному приему пищи. Научились пользоваться чашкой: держать ее таким образом, чтобы жидкость не пролилась, пить, не торопясь; самостоятельно есть ложкой суп, густую пищу, есть с хлебом. На горшок садятся без капризов.