Гимнастика пробуждения

В спальне мы поспим

В тепленьких кроватках.

Просыпаться не хотим,

Спим мы очень сладко.

Все гимнастикой займемся,

Чтобы пробудиться!

Щечки дружно натираем,

Ножки, ручки поднимаем

И тихонько опускаем.

Потом все присядем

А теперь пришла пора

Дружно встать нам, детвора!



