**Всемирная организация здравоохранения рекомендует:**

- Носите **маску**, если вы кашляете или чихаете, или заботитесь о человеке с подозрением на инфекцию COVID-19.

- **Маски** эффективны только при использовании в сочетании с частой чисткой рук с помощью спирта для мытья рук или мыла с водой.

- Перед тем как надеть **маску**, вымойте руки спиртовой салфеткой или мылом с водой.

- Закройте рот и нос **маской и убедитесь**, что между лицом и **маской нет промежутков**.

- Избегайте прикосновения к **маске** во время использования; если вы это сделаете, вымойте руки спиртовым **средством** для мытья рук или водой с мылом.

- Замените **маску новой**, как только она станет влажной, и не используйте повторно одноразовые **маски**.

- Чтобы снять **маску**: снимите ее сзади *(не касайтесь передней части****маски****)*; немедленно выбросите в закрытое мусорное ведро; чистите руки с помощью спиртосодержащего **средства** для мытья рук или мыла с водой.

- **Маску** необязательно носить на открытом воздухе (на улице, если не планируется встреча с потенциальными носителями вируса, и дома, если в семье все здоровы и находятся на самоизоляции. Носить **маску** следует не более двух часов.

- При надевании разверните складки на **маске** для более плотного прилегания к лицу. Если в **маску** вшито крепление в области носа, плотно подгоняйте его по спинке носа. Если **маска** случайно испачкалась, ее следует тут же менять. Одноразовые **маски** используйте один раз –на то они и одноразовые: они теряют свои свойства и стерильность и могут стать источником инфекции.