

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета

протокол № 8  
от «31» 08 2021г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 10 «Сказка»  
города Алатыря Чувашской  
Республики *И.Н. Барина*  
приказ от «31» 08.2021г. № 18

Режим дня  
(Холодный период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «А» №5 «Петушок»	Вторая группа раннего возраста «Б» №8 «Зайчики»	Вторая группа раннего возраста «В» №11 «Чебурашка»	Младшая группа «А» №3 «Колокольчик»	Младшая группа «Б» №4 «Гном»	Средняя группа «А» 1 «Колобок»	Средняя группа «Б» 2 «Белочка»	Старшая группа «А» №9 «Солнышко»	Старшая группа «Б» №12 «Дружок»	Подготовительная группа «А» №6 «Утенки»	Подготовительная группа «Б» №7 «Котенок»	Подготовительная группа «В» №10 «Львенок»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.45	7.00–7.52	7.00–7.52	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.45 – 7.52	7.52 – 8.00	7.52 – 8.00	8.00 – 8.08	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40	8.00–8.40	8.00–8.40	7.52 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00–8.45	8.08–8.45	8.10–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.45–8.55	8.45–8.55	8.50–8.55	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40–9.10 (по подгруппам)	8.40 – 9.40	8.40 – 9.40	8.55 – 9.50	8.55 – 9.50	8.55–10.25	9.00–10.10	9.00–11.05	9.00–11.05	9.00–11.10
Второй завтрак	9.10–9.20	9.10–9.20	9.10–9.20	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.15–10.25	10.15–10.25	10.25–10.30	10.10–10.30	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–10.45	9.20–10.45	9.20–10.45	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	10.25–11.15	10.25–11.15	10.30–11.35	10.30–11.35	11.00–11.50	11.00–11.50	11.00–11.50
Возвращение с прогулки	10.45–11.00	10.45–11.00	10.45–11.00	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.15–11.25	11.15–11.25	11.35–11.45	11.35–11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.25 – 12.15	11.25 – 12.15	11.45–12.25	11.45–12.25	12.00–12.50	12.00 – 12.50	12.00–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	12.00–14.45	12.00–14.45	12.15–14.45	12.15–14.45	12.25–14.45	12.25–14.45	12.50–15.00	12.50 – 15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45–15.20	14.45–15.20	15.00–15.20	15.00 – 15.20	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20 – 15.40	15.20–15.40
Организованная детская деятельность	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40					15.40–16.05	15.40–16.05			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	16.05–17.00	16.05–17.00	15.40–17.00	15.40 – 17.00	15.40–17.00

Режим дня

(Теплый период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «А» №5 «Петушок»	Вторая группа раннего возраста «Б» №8 «Зайчики»	Вторая группа раннего возраста «В» №11 «Чебурашка»	Младшая группа «А» №3 «Кольчик»	Младшая группа «Б» №4 «Гном»	Средняя группа «А» 1 «Колобок»	Средняя группа «Б» 2 «Белочка»	Старшая группа «А» №9 «Солнышко»	Старшая группа «Б» №12 «Дружок»	Подготовительная группа «А» №6 «Утенок»	Подготовительная группа «Б» №7 «Котенок»	Подготовительная группа «В» №10 «Львенок»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.52	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.45 – 7.52	7.45 – 7.52	7.52 – 8.00	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40	8.00–8.40	8.00–8.40	7.52 – 8.30	7.52 – 8.30	8.00–8.45	8.10–8.50	8.10–8.50	8.10–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40 - 10.45	8.40 - 10.45	8.40 - 10.45	8.30 – 11.00	8.30 – 11.00	8.45 – 11.10	8.50 – 11.20	8.50 – 11.20	8.50 – 11.20	8.50 – 11.20	8.50 – 11.20	8.50 – 11.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.15–11.25	11.35–11.45	11.35–11.45	11.35–11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.25 – 12.15	11.30 - 12.25	11.30 - 12.25	11.30 - 12.25	11.30–12.50	11.30–12.50	11.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	12.00–14.45	12.00–14.45	12.15–14.45	12.25–14.45	12.25–14.45	12.25–14.45	12.50–15.00	12.50–15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45 – 15.10	14.45–15.15	14.45–15.15	14.45–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10. 15.30	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40	15.15–15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	15.30–17.00	16.05–17.00	16.05–17.00	16.05–17.00	15.40–17.00	15.40–17.00	15.40–17.00